

❖ نبذة حول البرنامج

يعتبر برنامج "إكسبير الحياة" من البرامج المميزة التي تستهدف إحداث نقلة نوعية في حياة الإنسان، حيث أنه يترك أثراً كبيراً في حياة جميع البشر بتحقيق إبداعاته في رسالته الضمنية الكونية، وكذلك تحقيق نقلة عميقة بإحداث اختراقات في عقله الباطن، من شأنها أن تطلق مكونات طاقاته الإبداعية وتحقيق الشفاء الذاتي بآليته البيولوجية الكامنة في جسمه، ومن هذا يحقق الإنسان إنسانيته بابتكاره وصحته المستدامة وشبابه المتجدد بالحب الواعي والسعادة. إن هذا البرنامج يقوم على أساس فهم وتطبيق محتوى ومعارف ومهارات التقنية العلمية للإلهام الشخصي والشفاء الذاتي والشباب المتجدد VMG، لذا فإنه البرنامج الأعمق في فهم الذات البشرية، والعقل الإنساني، والمعنيان بالحياة المستحقة لكل إنسان، ليتحرر من حالة العيش للبقاء إلى العيش بالحياة، حيث المعنى الحقيقي العميق لوجوده على وجه الأرض. إن تقنية VMG، هي تقنية الحياة، والسعادة والنجاح والشفاء والصحة والشباب، وهي بذلك تقنية لعيش حياة كريمة تكاملية ملهمة، والتي هي مبتغى كل إنسان.

❖ أهداف البرنامج

- ✓ إكساب المشارك فهم عميق لمكونات الذات والعقل والسلوك البشري.
- ✓ تمكين المشارك من إدارة ذاته وعقله ومشاعره وسلوكه.
- ✓ تعريف المشارك ما لابتعاده عن ذاته من تأثير على صحته التكاملية بما في ذلك من إصابته بالأمراض الجسدية والنفسية.
- ✓ مساعدة المشارك على اكتشاف قيمته الشخصية العليا ليرتب أولوياته في الحياة.
- ✓ إكساب المشارك أدوات فعّالة لفهم وإدارة ذاته وحياته للوصول إلى حالة الإلهام الداخلي والحب الواعي والشفاء من معيقات العقل التي تحد من انطلاقته بقيمته العليا الذاتية بروية واضحة وذهن متيقظ واعي.
- ✓ تمكين المشارك من رسم خارطة طريق ملهمة لتحقيق أهدافه في الحياة، مما يحدث النقلة النوعية من حالة البقاء الجسدي الفانية إلى الحياة الروحية المخدرة بترك الأثر الصالح للبشرية.

✓ تعريف المشارك ما لتطبيق تقنية VMG من تفعيل للشفاء الذاتي من الأمراض وتحقيق الصحة المستدامة والشيخوخة المتأخرة، ناهيك عن الابتكار المنطلق من الذات الحقيقية.

❖ القائمين على البرنامج

- ❖ الدكتورة ندى أحمد الحساوي، عالمة وباحثة ومتحدثة في الشفاء الذاتي - دولة الكويت.
- ❖ الأستاذ أحمد فضل، باحث ومتحدث متخصص في السلوك البشري - مملكة البحرين.
- ❖ الأستاذ محمد المؤذن، باحث ومتحدث ومتخصص في علم النفس وعلم الاجتماع - مملكة البحرين.

❖ إكسبير الحياة (النقلة النوعية بالتقنية العلمية VMG)

تقنية VMG هي من ابتكار الأستاذ أحمد فضل المدرب المتحدث والمتخصص في السلوك البشري، والأستاذ محمد المؤذن المدرب المتحدث والمتخصص في علم النفس، والدكتورة ندى الحساوي المتخصصة في الكيمياء الحيوية والعالمة في الشفاء الذاتي، التي وضعت الأساس العلمي لشرح كيفية تفعيل الإلهام والسعادة والشفاء الذاتي والشباب المتجدد بتقنية VMG. فيما يلي شرح مبسط لتقنية VMG وكيفية إحداثها النقلة النوعية من حالة البقاء بالعيش في دائرة الألم والإدمان والمرض وتسارع الشيخوخة، إلى تفعيل الحياة المفعمة بالتطور والنماء بين التحدي والإنجاز فيما نعشق من عمل والصحة المستدامة والشباب المتجدد.

❖ مدة البرنامج

- 21 ساعة محاضرات وتدريبات واستشارات
- يستمر البرنامج لفترة ستة شهور لمتابعة النقلة النوعية وتقديم التوجيه والإرشاد.

❖ أدوات البرنامج

1. نسخة ورقية من كتاب "إكسير الحياة".
2. كراسة إكسير الحياة الملهمة.

❖ محتوى البرنامج

سوف تحدث النقلة النوعية في حياتك من خلال المواضيع والمحاور التالية:

الموضوع	المحاور	الأهداف والأهمية
القيمة العليا الشخصية VALUE	<ul style="list-style-type: none"> التعريف بماهية القيمة العليا الشخصية وأهميتها كشفرة الإبداع والابتكار. اكتشاف القيمة الشخصية العليا للمشارك. التعريف بأهمية التركيز على القيمة العليا على الصحة التكاملية النفسية والجسدية. 	<ul style="list-style-type: none"> تمكين المشارك من تحديد قيمته الشخصية العليا، وبالتالي إحداث التوازن الذاتي المنعكس على اتزان الوظائف الحيوية في الجسد.
العقل MIND	<ul style="list-style-type: none"> التعريف بماهية العقل. اكتساب فنون وأدوات إدارة العقل وتوجيه طاقته نحو الإبداع، وتكوين العقل الذاتي الشفائي. التعرف على علاقة القلب بالدماغ وكيفية إحداث تناغم بينهما. التعريف بمدى تأثير تناغم القلب مع الدماغ على تفعيل الشفاء الجسدي والصحة المستدامة. 	<ul style="list-style-type: none"> تعريف المشارك وتمكينه من فهم وإدارة عقله بشكل فعال لكيلا يتشتت عن قيمته العليا الذاتية النابعة من القلب، وما لذاك من توجيه الطاقة الداخلية إلى الإبداع الشخصي والصحة المستدامة و الشيخوخة المتباطئة.
الهدف GOAL	<ul style="list-style-type: none"> التعرّف على ماهية الهدف الكوني وأهميته. اكتساب مهارات رسم خارطة طريق لتحقيق الأهداف الشخصية. توضيح ما لتأثير وضع الهدف الكوني من دور أساسي في تكوين العقل الذاتي المعني بالمستقبل السعيد الصحي التارك للأثر الصالح. 	<ul style="list-style-type: none"> أن تتعرف كمشارك على ماهية الهدف الكوني وتضع لنفسك هدفاً كونياً مفعلاً لقيمتك الكونية المعنية بخلقك. تفعيل شفاءك وخلصك من معيقات العقل، عن طريق إطلاق ابداعك الذي يلهمك بشكل مستمر.

❖ ما الذي سوف تستفيده من هذا البرنامج؟

سوف تتمكن من أن

- 1) تتعرف على قيمتك العليا الشخصية، أي ما يلهمك من عمل يجعلك في تمتع في تحدياته، والامتلاء الروحي في الإنجاز فيه.
- 2) يعرّفك على خارطة طريقك الشخصية، التي تجعلك في سعادة حقيقية وإنجازات محققة بالعمل الذاتي الملهم.
- 3) تتمكن من إدارة العقل بأفكاره وسلوكياته المكتسبة، حيث توجيه العقل وتركيزه إلى أهداف الشخصي تحقيق الرغبات والأهداف الشخصية الباعثة على الإلهام والسعادة.
- 4) إعادة الاتزان الذاتي المفعل بتناوب التحدي والإنجاز في طريق الوصول إلى الهدف، مما ينعكس على بيئة الجسم الداخلية، لتفعيل آلية الشفاء وتجديد خلايا الجسم والصحة والحيوية المتجددة.

❖ القيمة الاستثمارية للبرنامج

380 دينار كويتي.

❖ للاستفسار

التواصل مع واتس 0096599015282